Warszawa, 06.10.2020

-Informacja prasowa-

**Oczy seniorów w trudnej sytuacji**

**Upływ lat jest nieuniknionym wyzwaniem dla naszych oczu. Wraz z wiekiem do wcześniejszych zagrożeń dołącza starczowzroczność, znacząco rośnie także ryzyko wystąpienia zaćmy czy jaskry. Seniorzy powinni więc zwracać szczególną uwagę na stan swojego wzroku i troskliwie o niego dbać. Nieoceniona może być w tym zakresie pomoc rodziny i bliskich. Najnowsze badanie Vision Express[[1]](#footnote-1) pokazuje bowiem, że połowa seniorów nie ma obecnie możliwości, by w pełni zadbać o wzrok.**

**Zagrożenia znane i mniej znane**

Zmian zachodzących wraz z wiekiem w ludzkim ciele nie da się powstrzymać. W wielu wypadkach można jednak ograniczyć ich wpływ, tak by również seniorzy mogli cieszyć się zdrowiem i dobrym samopoczuciem. Także oczy są w stanie dobrze nam służyć nawet w późniejszych dekadach życia, jeśli odpowiednio się o nie zatroszczymy.

- *Pierwszym krokiem do* *zachowania* *zdrowia oczu u seniorów jest świadomość i regularna kontrola. Jak pokazuje nasze najnowsze badanie, ze wspomnianą świadomością jest różnie. Prawie wszyscy pytani (93%) wiedzieli, że po 60. roku życia wada wzroku może dalej postępować lub dopiero się pojawić. Ponad dwie trzecie respondentów wiedziało, że w tym wieku znacząco wzrasta ryzyko wystąpienia chorób oczu, takich jak zaćma czy jaskra. Niestety, już tylko co druga z tych osób ma świadomość, że zaburzenia widzenia mogą świadczyć o cukrzycy lub schorzeniach kardiologicznych –* mówi dr Robert Grabowski, Dyrektor Medyczny Vision Express.

**Profilaktyka w praktyce**

Regularne badania to kluczowy element odpowiedniej troski o wzrok. Niestety, prawie połowa seniorów nie wie, że po 60. roku życia wzrok należy badać przynajmniej raz na 12 miesięcy. Tymczasem wizyta u specjalisty powinna być rutyną, zwłaszcza w późniejszych etapach życia lub gdy zauważamy utrzymujące się dolegliwości ze strony oczu. A te sygnalizuje aż dwie trzecie ankietowanych: najczęściej skarżą się oni na pieczenie i swędzenie oczu (31%) oraz ich suchość (28%). Aż co czwarty pytany senior deklaruje, że widzi nieostro, nawet przy zastosowaniu korekcji wzroku.

Powodem niedostatecznej dbałości wzrok jest też to, że osoby starsze nie mają odpowiedniej wiedzy na temat stanu zdrowia swoich oczu. Problem ten dotyczy 40% ankietowanych.

- *Znaczna część seniorów albo nie wie, w jakim, stanie są ich oczy, albo opiera się tylko na przypuszczeniach. To groźna sytuacja, ponieważ np. w przypadku jaskry czy retinopatii im późniejsza diagnoza, tym większe ryzyko nieodwracalnych zmian, którym można by wcześniej skutecznie zapobiegać. W mniej poważnych przypadkach każdy dzień zwłoki to niepotrzebne obniżenie komfortu życia* – mówi dr Grabowski z Vision Express.

**Przeszkody na widoku**

Dzięki współczesnym możliwościom łatwo troszczyć się o dobry wzrok. Niestety, perspektywa seniorów okazuje się inna: aż 50% ankietowanych ma przekonanie, że aktualnie nie może odpowiednio zadbać o swoje oczy. Do barier i utrudnień, z którymi na co dzień zmagają się seniorzy, dołączyły te związane z pandemią.

W przekonaniu ponad połowy (53%) respondentów przebadanie wzroku utrudniają przede wszystkim ograniczenia w funkcjonowaniu gabinetów i przychodni. Ponadto niemal co trzeci badany obawia się kontaktu z innymi osobami po drodze na wizytę lub już w gabinecie, a 21% ma obawy związane z niedotrzymaniem rygorów sanitarnych w czasie badania. Również 21% badanych jako przeszkodę wskazało brak środków finansowych.

- *Niektórym z tych czynników na pewno trudno zaradzić, ale wiele obaw można przezwyciężyć. Ze swej strony zapewniamy, że wszystkie nasze salony działają w pełni, a reżim sanitarny jest w nich ściśle przestrzegany. Z kolei wizyta w godzinach 10-12, zwłaszcza na początku tygodnia, pozwala znacząco zredukować liczbę napotykanych po drodze osób. Przy zachowaniu odpowiedniej ostrożności badanie wzroku jest więc bezpieczne. I tak jak żadnego innego badania profilaktycznego – nie warto odwlekać* *go* *w czasie, licząc na* *szybki powrót do dotychczasowej normalności* – apeluje dr Grabowski.

\*\*\*

**Vision Express** jest liderem branży optycznej w Polsce, zapewniającym profesjonalne usługi medyczne, wysokiej klasy okulary korekcyjne i przeciwsłoneczne oraz soczewki kontaktowe.

Sieć na polskim rynku działa od 1994 r. i liczy ponad 200 salonów w ponad 100 miastach. Jednocześnie marka jest częścią grupy GrandVision – globalnego lidera w branży optycznej prowadzącego ponad 7000 salonów ponad 40 krajach. Firmę wyróżnia kompleksowa oferta, łącząca profesjonalne badania wzroku, porady pod kątem doboru odpowiedniej korekcji oraz indywidualne dopasowanie okularów i soczewek kontaktowych. Bogaty wybór asortymentu w zgodzie z najnowszymi trendami dostępny jest również w sklepie online.

Misja Vision Express to kompleksowe dbanie o dobrą jakość widzenia i zdrowie oczu Polaków. Firma realizuje ją w swoich salonach oraz poprzez szereg działań przyczyniających się do wzrostu świadomości konsumentów.

Więcej informacji na [www.visionexpress.pl](http://www.visionexpress.pl/).

**Kontakt dla mediów:**

Walk PR, Wojciech Pietras

email: [wojciech.pietras@walk.pl](mailto:wojciech.pietras@walk.pl)

tel.: +48 572 728 597

1. Badanie zrealizowane we wrześniu przez SW Research dla Vision Express metodą CAWI na reprezentatywnej próbie 583 Polaków powyżej 50. roku życia. [↑](#footnote-ref-1)